

Contrato conmigo mismo

Fecha: _____

Lugar: _____

Con todo el uso de mis facultades mentales, Yo, _____
_____ manifiesto bajo protesta, que este es un acuerdo que hago
conmigo mismo y mi asesor, la finalidad principal de este acuerdo conmigo
mismo es mejorar mi salud y por consecuencia tener una mejor nutrición, que me
llevarán a lograr todos mis objetivos personales y con eso tener una mejor salud.
Estoy de acuerdo en seguir todas las reglas y normas en las que hay que regirse
para salvaguardar el proceso de desintoxicación del cuerpo, me guiaré y ejecutaré
las recomendaciones de mí asesor. Así mismo, estoy consciente que este es un
trabajo personal, que costará desarrollarlo y que ejerce mucha voluntad propia, es
por esto por lo que, daré lo mejor de mí y esta vez lo haré por el amor que me
tengo a mí mismo. **Así sea, Así es y así será.**

Firma: _____

Jesús
Carrera Vidal
CEO

Aguacate 314C, Emiliano Zapata, Puerto Vallarta, Mexico, 48380

jcarrera@change.site

+52 322 101 3308

www.change.site

